

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA 2 A 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão caseiro com doce de leite	Leite com achocolatado Pão caseiro com manteiga	Chá com leite Pão caseiro com doce de frutas	Leite com composto alimentar de morango Pão de legumes com mel	Chá Pão de legumes com requeijão			
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, macarrão a bolonhesa e salada	Risoto de frango, feijão, e salada	Arroz, feijão, filé agulha na pressão, polenta e salada	Arroz, feijão, feijoada com legumes e carne suína refogada e salada	Arroz feijão, stroonoff de ovos e salada			
13:30 LANCHE	Leite com polpa de morango e pão de legumes com doce de frutas	Bolo formigueiro, Suco de polpa de fruta e Ponkan	Leite com sucrilhos e melão picadinho	Pão de “queijo” e chá gelado	Gelatina colorida com creme e banana			
15:30 JANTAR	Sopa de lentilha com músculo, macarrão cabelo de anjo, cenoura e abobrinha	Sopa cremosa de macarrão gravatinha, frango, batata e cenoura	Minestra com legumes	Sopa cremosa de macarrão ave maria, carne bovina, batata e chuchu	Sopa de macarrão alfabeto, carne de frango desfiada, cenoura, batata e abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		543,57	65g 53%	31g 22%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA 2 A 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão caseiro com doce de leite	Chá com leite Pão caseiro com requeijão	Chá Pão caseiro com doce de fruta	Leite Pão de legumes com mel	Chá com leite Pão de legumes com manteiga			
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta recheada com carne moída e salada de alface e beterraba	Arroz, feijão, macarrão na panela de pressão com tiras de carne bovina e salada de brócolis e pepino	Arroz, feijão, quixerinha com carne suína e salada	Arroz, feijão, farofa com legumes, músculo ao molho de tomate e salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão, omelete nutritiva assada, abobrinha e batata salsa refogada e salada			
13:30hs LANCHE	Pão bisnaguinha com carne moída e Suco de polpa de frutas	Bolo toalha felpuda, chá gelado e melancia	Pão de legumes com doce de frutas, suco de polpa de frutas e banana	Torta salgada e suco de polpa de frutas	Suco de laranja e mamão, biscoito caseiro e melão e mamão picadinhos			
15:30hs JANTAR	Sopa cremosa de macarrão ave maria, carne, batata e abobrinha	Sopa de feijão, frango desfiado, macarrão cabelo de anjo, cenoura e batata	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e batata	Sopa de feijão, carne bovina, beterraba e abobrinha	Sopa de macarrão boca de leão, frango, batata, beterraba e abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		692,16	96g 56%	41g 24%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA 2 A 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão caseiro com doce de fruta	Leite com achocolatado Pão caseiro com requeijão	Suco de polpa Pão caseiro com manteiga	Chá com leite Pão de legumes com mel	Chá Pão de legumes com doce de leite			
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, strogonoff de carne de gado e salada	Arroz, feijão, polenta, filé agulha na pressão e salada	Arroz, feijão, carne ensopada com legumes, purê de abóbora e salada	Arroz, feijão, madalena com carne moída e salada de chuchu e rabanete	Arroz, feijão, lasanha de frango e salada			
13:30hs LANCHE	Leite com achocolatado e Biscoito rosca de coco	Chineque Chá Manga picadinha	Gelatina cremosa e morango	Bolinho de abacaxi caramelizado e suco de polpa e Abacaxi picadinho	Suco de laranja e mamão natural, pão bisnaguinha com queijo e maçã			
15:30hs JANTAR	Sopa de lentilha com músculo, cenoura e chuchu	Sopa de feijão com macarrão alfabeto, frango, batata salsa e abobrinha	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e batata.	Sopa de macarrão colorido, carne bovina desfiada, batata, cenoura e chuchu	Sopa de feijão, macarrão ave maria, carne moída, batata e abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		636,69	97g 61%	36g 23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA 2 A 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

4° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá com leite Pão caseiro com mel	Chá Pão caseiro com doce de frutas	Leite com achocolatado Pão caseiro com manteiga	Chá Pão de legumes com doce de leite	Suco de polpa Pão de legumes com requeijão
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, vaca atolada e salada	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango assada com batata e salada	Arroz, feijão, escondidinho de filé de tilápia e salada	Arroz, feijão, carne suína assada, batata doce caramelizada e salada	Arroz, feijão, farofa de repolho com legumes, escondidinho de frango e salada
13:30hs LANCHE	Leite batido com polpa de frutas e biscoito cream cracker	Pão bisnaguinha, mini hambúrguer Suco de polpa Ponkan	Iogurte com torradinhas de pão Banana	Torta de pão Melão picadinho	Leite com sucrilhos Maçã
15:30hs JANTAR	Sopa de macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata, chuchu com iscas de gado	Sopa de arroz, frango, batata salsa, cenoura, abobrinha e ervilha	Quirerinha, feijão, carne suína refogada com cenoura	Sopa de macarrão colorido, carne bovina, batata e beterraba	Sopa de feijão, carne moída, cenoura e batata

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		97g	40g	26g				
663,93	67%	27%	36%					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA 1 A 2 ANOS
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	*Chá de erva doce e pão caseiro	*Leite e pão caseiro	*Chá de camomila e pão caseiro com	*Leite e pão de legumes	*Chá de hortelã e pão de legumes			
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, macarrão a bolonhesa e salada	Risoto de frango, feijão, e salada	Arroz, feijão, filé agulha na pressão, polenta e salada	Arroz, feijão, feijoada com legumes e carne suína refogada e salada	Arroz feijão, stroonoff de ovos e salada			
13:30hs LANCHE	Leite com polpa de morango e pão de legumes com doce de frutas	Bolo gelado formigueiro, *Suco de polpa de fruta e Ponkan	*Leite com bolacha caseira e melão picadinho	Pão de “queijo” e chá gelado	Gelatina colorida com creme e banana			
15:30hs JANTAR	Sopa de lentilha com músculo, macarrão cabelo de anjo, cenoura e abobrinha	Sopa cremosa de macarrão gravatinha, frango, batata e cenoura	Minestra com legumes	Sopa cremosa de macarrão ave maria, carne bovina, batata e chuchu	Sopa de macarrão alfabeto, carne de frango desfiada, cenoura, batata e abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		543,57	65g 53%	31g 22%				

***SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA 1 A 2 ANOS
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	*Chá de erva doce e pão caseiro	*Chá de hortelã e pão caseiro	*Chá de camomila e pão caseiro	*Leite e pão de legumes	*Chá com leite e pão de legumes			
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta recheada com carne moída e salada de alface e beterraba	Arroz, feijão, macarrão na panela de pressão com tiras de carne bovina e salada de brócolis e pepino	Arroz, feijão, quixerinha com carne suína e salada	Arroz, feijão, farofa com legumes, músculo ao molho de tomate e salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão, omelete nutritiva assada, abobrinha e batata salsa refogada e salada			
13:30hs LANCHE	Pão bisnaguinha e *suco de polpa de frutas	Bolo toalha felpuda, *chá gelado e melancia	Pão de legumes com doce de frutas, *suco de polpa de frutas e banana	Torta salgada e *suco de polpa de frutas	*Suco de laranja e mamão, biscoito caseiro e melão e mamão picadinhos			
15:30hs JANTAR	Sopa cremosa de macarrão ave maria, carne, batata e abobrinha	Sopa de feijão, frango desfiado, macarrão cabelo de anjo, cenoura e batata	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e batata	Sopa de feijão, carne bovina, beterraba e abobrinha	Sopa de macarrão boca de leão, frango, batata, beterraba e abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		692,16	96g 56%	41g 24%				

***SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA 2 A 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	*Chá de camomila e Pão caseiro	*Leite e Pão caseiro	*Suco de polpa e Pão caseiro	*Chá com leite Pão de legumes com mel	*Chá Pão de legumes com doce de leite			
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, strogonoff de carne de gado e salada	Arroz, feijão, polenta, filé agulha na pressão e salada	Arroz, feijão, carne ensopada com legumes, purê de abóbora e salada	Arroz, feijão, madalena com carne moída e salada de chuchu e rabanete	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango e salada			
13:30hs LANCHE	*Leite e Biscoito rosca de coco	Chineque Chá Manga picadinha	Gelatina cremosa e morango	Bolo de abacaxi caramelizado e *suco de polpa e Abacaxi picadinho	*Suco de laranja e mamão natural, pão bisnaguinha e maçã			
15:30hs JANTAR	Sopa de lentilha com músculo, cenoura e chuchu	Sopa de feijão com macarrão alfabeto, frango, batata salsa e abobrinha	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e batata.	Sopa de macarrão colorido, carne bovina desfiada, batata, cenoura e chuchu	Sopa de feijão, macarrão ave maria, carne moída, batata e abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	636,69	97g 61%	36g 23%	19g 26%	363,51	57,60	171,29	4,60

***SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA 1 A 2 ANOS
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	*Chá com leite Pão caseiro com mel	*Chá Pão caseiro com doce de frutas	*Leite com achocolatado Pão caseiro com manteiga	*Chá Pão de legumes com doce de leite	*Suco de polpa Pão de legumes com requeijão			
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, vaca atolada e salada	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango assada com batata e salada	Arroz, feijão, escondidinho de filé de tilápia e salada	Arroz, feijão, carne suína assada, batata doce caramelizada e salada	Arroz, feijão, farofa de repolho com legumes, escondidinho de frango e salada			
13:30hs LANCHE	*Leite batido com polpa de frutas e biscoito cream cracker	Pão bisnaguinha, mini hambúrguer Suco de polpa Ponkan	Iogurte, biscoito caseiro Banana	Torta de pão Melão picadinho	Melão, banana e Maçã picados			
15:30hs JANTAR	Sopa de macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata, chuchu com iscas de gado	Sopa de arroz, frango, batata salsa, cenoura, abobrinha e ervilha	Quirerinha, feijão, carne suína refogada com cenoura	Sopa de macarrão colorido, carne bovina, batata e beterraba	Sopa de feijão, carne moída, cenoura e batata			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		663,93	97g 67%	40g 27%				

***SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR**